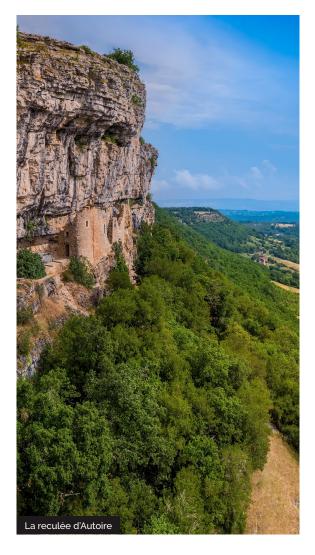
## UN CONTEXTE GÉOLOGIQUE À L'ORIGINE D'UN PAYSAGE EXCEPTIONNEL

La reculée est un type de relief propre aux pays de plateaux calcaires comme les causses ou le massif du Jura. La reculée d'Autoire est une échancrure prononcée dans le plateau calcaire du causse de Gramat. Elle s'achève par un étroit cirque de falaises où s'écoule une cascade. Le fond de la reculée est le lieu d'un phénomène géologique singulier. La distension des couches de terrain est à l'origine de la formation de deux failles géologiques parallèles : la faille de Padirac et celle de Siran. Puis entre les deux failles, sous l'effet de contraintes tectoniques, les couches de terrain se sont déformées. Ces strates forment un ensemble pittoresque nommé « plis de la cascade d'Autoire » et observable en amont de la cascade. Les parois calcaires verticales de la reculée dominent des pentes marneuses douces, autrefois occupées par des vignes et des vergers. L'histoire géologique et l'occupation humaine de cette reculée offrent un patrimoine riche: architectural dans le bourg d'Autoire, bâti et naturel.

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli Vallée de la Dordogne - Tour sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch



#### **VOTRE AVIS NOUS INTERESSE!!!**

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

#### CONSEILS POUR RANDONNER:

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie.

Pensez à emporter vos détritus et à refermer les barrières derrière vous.

Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore.

Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

Secours: 18 ou 112

SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

### VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00 info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

# RANDONNÉE CIRCUIT DE LA RECULÉE D'AUTOIRE

AUTOIRE, VALLÉE DE LA DORDOGNE



BALISAGE : JAUNE NIVEAU : MOYEN

Etre vigilants, partir bien équipés. Reliefs escarpés. Jet de pierres interdit. A éviter en période de dégel, de pluie, d'orage ou de vent fort car risque de chute de pierres.

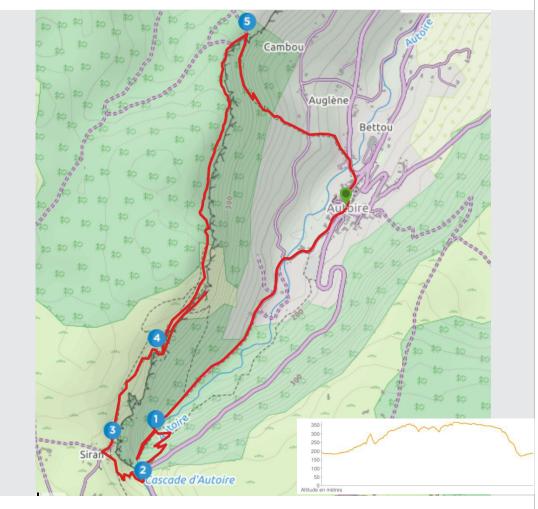
**½**/ 2h30



## **POURQUOI CETTE RANDO?**

- Panoramas et Belvedere de Siran
- Autoire : village, château des Anglais et la cascade.
- Circuit ENS Espace
   Naturel Sensible sentier d'interprétation
- « Nous vous emmenons découvrir un site exceptionnel dominé par de hautes falaises calcaires, abritant un « château des Anglais » et une belle cascade de 30m de haut». Attention la cascade ne coule plus en période de chaleur ou de sécheresse.









#### LA ROQUE D'AUTOIRE

Appelée communément le «château des Anglais», à l'instar de ces fortifications médiévales semi-troglodytiques des vallées du Lot et du Célé. La roque d'Autoire est un vaste abri sous roche fortifié accolé à la falaise dominant le vallon du ruisseau. Ce réduit défensif fut aménagé dès le 13e siècle d'un logis long et étroit, établi sur 3 niveaux puis complété d'une tour au 15e siècle. La tradition rapporte qu'il servit notamment de repli pendant la guerre de Cent Ans à Bertrand de la Salle, capitaine des grandes compagnies de routiers à la solde du roi d'Angleterre, qui durant la guerre, pillèrent les villes et campagnes du Quercy. Attention passage escarpé pour rejoindre la roque, soyez prudent!



Depuis la fontaine située au centre du village d'Autoire, empruntez la rue principale pour passer devant l'auberge restaurant (balisage rouge et blanc GR). Au premier carrefour, prenez à droite la petite voie goudronnée (sens interdit) en direction de la cascade par le Paradou. Suivez cette voie qui descend vers le ruisseau. Après le pont sur le ruisseau, prenez à gauche vers la cascade. Après le hameau du Paradou, la voie goudronnée se transforme en chemin puis en sentier à l'entrée du bois. Après 40m, quittez le GR pour continuer tout droit sur le sentier qui remonte le ruisseau (balisage jaune PR).

- 1 Au niveau de la passerelle métallique, traversez le ruisseau et prenez aussitôt à droite vers la cascade. Au pied de la cascade, rebroussez chemin. Juste avant la passerelle, empruntez à droite le sentier qui monte. Bifurquez trois fois à droite pour atteindre le sommet de la cascade. Le sentier longe à nouveau le ruisseau et débouche sur un petit pont de pierre proche d'une route.
- 2 Traversez le pont et suivez toujours le sentier situé à droite. Vous découvrirez un petit belvédère ombragé. Faites demi-tour et prenez sur votre droite. Un escalier métallique vous permettra de franchir une barre rocheuse. Suivez à droite ce vieux chemin empierré jusqu'au point de vue.
- 3Au point de vue, retrouvez le GR. Il emprunte le large chemin qui longe à distance la corniche rocheuse. Après 400m, le chemin se rétrécit entre deux

murets et débouche de nouveau sur la corniche rocheuse (soyez vigilants).

- 4 Pour un aller-retour vers la roque ou « château des anglais », prenez à droite les escaliers qui descendent dans la falaise. Au pied des escaliers, continuez sur le sentier face à vous qui serpente en pied de falaise sur 200m. A la bifurcation, laissez le sentier qui descend et continuez à longer la falaise sur 150m pour arriver à l'entrée de la roque. Faites demi-tour et revenez aux escaliers pour rejoindre le haut de la falaise (point 4). Prenez à droite pour longer la corniche sur 1,3km.
- 6 Au premier carrefour, prenez le chemin sur la droite qui descend vers le village (balisage orange PE). Après 350m, laissez la piste équestre et suivez à droite sur le chemin (balisage jaune PR) jusqu'à une route. Traversez pour continuer en face sur le sentier qui entre dans le village. Franchissez le pont, prenez la première à droite (sens interdit) pour arriver sur la rue principale. Traversez juste en face pour emprunter la ruelle qui passe sous un porche puis tourner à droite. Continuez tout droit pour rejoindre la fontaine.

